



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ с.Николо-Березовка
Березовка (Соломенникова О.Е.)



Утверждаю:
Минязов Р.Н.

Меню

на 22.11.2024, МБОУ СОШ с.Николо-Березовка, КР ШК 7-10 лет 3

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

30/200	Плов из птицы	16	20	56	472	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
24	Печенье сдобное Веселая служенка	1	7	8	66	
240	Апельсин	1		8	43	
15	Шоколад Алленка	1	5	8	81	
759	Итого за Завтрак	23	33	118	832	126-57

Обед

250	Суп куллама по-деревенски на курином бульоне	6	10	16	185	
80/30	Тефтели рыбные в томатном соусе	11	10	13	185	
150	ТК Картофель тушеный	3	13	24	225	
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
775	Итого за Обед	25	33	103	821	78-02
	Итого за день	48	66	221	1 653	204-59

Зав. столовой _____ 0



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ с.Николо-Березовка
Березовка
(Соломенникова О.Е.)



Утверждаю:
Минязов Р.Н.

Меню

на 22.11.2024, МБОУ СОШ с.Николо-Березовка, КР_ШК_11-18.лetz

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

30/235	Плов из птицы	18	22	66	539	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
24	Печенье сдобное Веселая слущенка	1	7	8	66	
554	Итого за Завтрак	24	30	120	814	83-36

Обед

250	Суп куллама по-деревенски на курином бульоне	6	10	16	185	
80/30	Тефтели рыбные в томатном соусе	11	10	13	185	
180	ТК Картофель тушеный	4	15	29	270	
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
835	Итого за Обед	28	36	122	938	88-10
	Итого за день	52	66	242	1752	171-46

Зав. столовой

_____ 0

Гласовано: СОШ
 Ректор МБОУ СОШ Ан (Сол
 озовья

(Соломенникова О.Е.)

Минязов Р.Н.

II

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Земрак

30/200	Каша гречневая с мясом птицы	19	17	53	442	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
24	Печенье сладкое Веселая служенка	1	7	8	66	
519	Итого за Завтрак	25	25	97	677	83,36

Obed

250	Суп куллама по-деревенски на курином бульоне	6	10	16	185	
80/30	Тефтели рыбные в томатном соусе	11	10	13	185	
180	ТК Картофель тушеный	4	15	29	270	
200	Компот из свежих яблок (без сахара)			5	22	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
835	Итого за Обед					
	Итого за день					
		53	61	208	1 570	171-46

Заб. Столюбой



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ с.Николо-Березовка *м* (Соломенникова О.Е.)



Утверждаю:
Миньзов Р.Н.

Меню

на 22.11.2024, МБОУ СОШ с.Николо-Березовка, Сотрудники КШ

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

30/235	Плов из птицы	18	22	66	539	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
24	Печенье слоеное Веседа ступенка	1	7	8	66	
554	Итого за Завтрак	24	30	120	814	83-36
	Итого за день	24	30	120	814	83-36

Зав. столовой _____ 0